

Karottenkraut-Smoothie mit Aprikose und Banane

Drink für 4 Personen

1 Orange

2 Bananen

4 Aprikosen

40 g Karottenkraut ohne Stiele

100 ml Reismilch

2–3 TL Agavendicksaft

Die Orange auspressen. Die Bananen schälen. Die Aprikosen halbieren und den Stein entfernen.

Den Orangensaft mit den Bananen und den Aprikosenhälften, dem Karottenkraut, der Reismilch und dem Agavendicksaft in den Standmixer geben und fein pürieren. Den Drink in vier Gläser füllen und servieren.